

BÉKÉS ISKOLÁK

Békés harcosok a Mezőben

Iskolánk évek óta elkötelezett Békés iskola. Ennek szellemében a tanév második felében – a Zuglói Közbiztonsági Non - Profit Kft. támogatásával - már 3 osztályunk (3. d, 6. a és 6. d) vesz részt a Békés harcos programban. A program célja, hogy a Békés iskolák szemléletét átadja a diákoknak, és megtanítsa őket arra, hogyan váljanak tétlen szemlélőkből aktív védelmezőkké. A Békés harcos legfőbb erénye ugyanis, hogy fellép a bántalmazás (bullying) ellen, leállítja a bántalmazót és kiáll az áldozatok mellett.

A foglalkozásokat heti 1 alkalommal Kovács Ildikó önvédelmi instruktor és Karászi Sándor aikido edzők tartják. A foglalkozásokon játékos formában fejlesztik a Békés harcos tulajdonságait, képességeit, mint az önuralom, önfegyelem, koncentrációképesség, csapatszellem vagy bátorság. A gyerekek megtanulják a konfrontáció elől való kitérés technikáit is, és olyan önvédelmi fogásokat sajátítanak el, melyekkel sikeresen megvédhetik magukat.

A Békés harcos programról bővebben: <https://youtu.be/AopHMNHlhhM>

Békés iskolák Békítő team

