

BUDAPEST

Tej-tojás-olajosmag mentes

2019.október 1-október 6.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Csirkemell sonka Margarin Zsemle OM  <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:	Tea Csirkemell sonka Margarin Zsemle OM  <u>Allergének:</u> EN: 266 ZS: 9 TZS: 4,1 FH: 6,4 SHZ: 38,7 CK: 12,5 SÓ: 1,3	Tea Mini méz Margarin Zsemle OM  <u>Allergének:</u> EN: 457 ZS: 14,8 TZS: 5,1 FH: 15,1 SHZ: 64,1 CK: 30,2 SÓ: 1,5	Tea Paprikakrém Zsemle OM  <u>Allergének:</u> EN: 328 ZS: 16 TZS: 2,8 FH: 13,5 SHZ: 57,7 CK: 23 SÓ: 1,3	Tea Zöldborsópástétom Kenyér OM Kápia paprika  <u>Allergének:</u> EN: 305 ZS: 11,2 TZS: 1,6 FH: 10,2 SHZ: 43 CK: 11,8 SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:
EBÉD	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:	Vegyes gyümölcsleves TM Barbecue csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta  <u>Allergének:</u> EN: 782 ZS: 25,2 TZS: 1,7 FH: 22,9 SHZ: 110,6 CK: 39,1 SÓ: 3,4	Kertészleves* Paprikásburgonya virslivel Kenyér OM Csemegeuborka  <u>Allergének:</u> EN: 701 ZS: 29,1 TZS: 3,6 FH: 19 SHZ: 76 CK: 2,7 SÓ: 3,5	Bakonyi betyárleves* TM Barack extra dzsem Darás metélt* Kenyér OM  <u>Allergének:</u> EN: 821 ZS: 22,4 TZS: 1,2 FH: 29,8 SHZ: 95,3 CK: 4,3 SÓ: 3,4	Paradicsomleves* Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta  <u>Allergének:</u> EN: 766 ZS: 24,7 TZS: 0,8 FH: 22,4 SHZ: 108 CK: 15,5 SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:
UZSONNA	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:	Lilahagymás margarinkrém Zsemle OM Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> EN: 252 ZS: 7,6 TZS: 4,9 FH: 10,3 SHZ: 34 CK: 0 SÓ: 1,7	Vegyes zöldségkrém Zsemle OM Kígyóborka  <u>Allergének:</u> EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SHZ: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Sertés párizsi Margarin Zsemle OM Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> EN: 229 ZS: 8,5 TZS: 5,1 FH: 8,8 SHZ: 28,2 CK: 0,5 SÓ: 1,5	Körte Puffasztott rizs OM  <u>Allergének:</u> EN: 229 ZS: 16,6 TZS: 3,8 FH: 7 SHZ: 38 CK: 2,7 SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: SHZ: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

BUDAPEST

Tej-tojás-olajosmag mentes

2019.október 7-október 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Mini méz Margarin Puffasztott rizs OM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Marokkói sárgarépakrém Zsemle OM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 414 ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 12,6 SZH: 64,1 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Soproni felvágott Margarin Zsemle OM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 330 ZS: 12,2 TZS: 6,2 FH: 9,8 SZH: 43,2 CK: 10,1 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Lilahagymás kukoricakrém Zsemle OM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 340 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 57,1 CK: 40,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Padlizsánkrém Kenyér OM Sárgarépa karika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 283 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 8,3 SZH: 40 CK: 12,5 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH: 43,2</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves TojM Vadas sertés ragu TM Főtt tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 10</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 7,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Magyaros zellerleves* Lecsós csirke csikok Zöldbabfőzelék TM Kenyér OM</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 9</p> <p>EN: 739 ZS: 23,8 TZS: 1,6 FH: 21,6 SZH: 104,5 CK: 5 SÓ: 3,8</p>	<p>Hamisgulyás leves* Brugonyás tészta* Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 830 ZS: 23,9 TZS: 3,3 FH: 17,9 SZH: 126,7 CK: 56,5 SÓ: 2,8</p>	<p>Karalábéleves* Sertésvagdalt TojM Kerti főzelék TM Kenyér OM</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 7 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 4,5 SÓ: 2,4</p>	<p>Brokkoli krémleves TM Kenyérkocka OM Natúr halfilé Párolt rizs Kukoricasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4</p> <p>EN: 844 ZS: 25,4 TZS: 1,3 FH: 41,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Mátrai diákcsemege Margarin Puffasztott rizs OM Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 229 ZS: 8,1 TZS: 3,4 FH: 9,4 SZH: 31,5 CK: 1,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Gépsonka Margarin Zsemle OM Retek</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 356 ZS: 7,8 TZS: 5,6 FH: 15,3 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Mexikói zöldségkrém Zsemle OM Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SZH: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Zala felvágott Zsemle OM Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 260 ZS: 8,5 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 35 CK: 0,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Banán Puffasztott rizs OM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

BUDAPEST

Tej-tojás-olajosmag mentes

2019.október 14-október20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini dzsem Margarin Puffasztott rizs OM  <u>Allergének:</u> - EN: 334 ZS: 13,9    TZS: 7,7    FH: 11,3 SZH: 40,2    CK: 21,1    SÓ: 0,9	Tea Tonhalpástétom Zsemle OM  <u>Allergének:</u> 4, 6 EN: 301 ZS: 6,2    TZS: 3,5    FH: 5,4 SZH: 54,3    CK: 25,9    SÓ: 0,7	Tea Paprikakrém Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 441 ZS: 22,3    TZS: 6,7    FH: 14,2 SZH: 71    CK: 35,2    SÓ: 1,4	Tea Vegyes zöldségkrém Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 232 ZS: 7,8    TZS: 4,7    FH: 6,8 SZH: 32,8    CK: 17,8    SÓ: 0,8	Tea Tavaszi felvágott Margarin Kenyér OM Paradicsom  <u>Allergének:</u> - EN: 282 ZS: 8,8    TZS: 2,7    FH: 8,9 SZH: 40,6    CK: 11,9    SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:
EBÉD	Sertés gulyás* Káposztás tészta* Kenyér OM  <u>Allergének:</u> 12 EN: 844 ZS: 27,2    TZS: 3,9    FH: 24,7 SZH: 119,4    CK: 12,8    SÓ: 2,7	Zöldségleves* Paradicsomos húsgombóc TojM Főtt burgonya Kenyér OM Alma  <u>Allergének:</u> 1, 12 EN: 843 ZS: 27,2    TZS: 0,1    FH: 24,7 SZH: 119,3    CK: 37,5    SÓ: 2	Fahéjas szilvaleves TM Mexikói csirkemáj rizottó Csalamadé  <u>Allergének:</u> 1,10,12 EN: 702 ZS: 22,6    TZS: 0,3    FH: 20,5 SZH: 99,3    CK: 15    SÓ: 2	Reszeltészta leves* Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék Kenyér OM Kókuszgolyó TM TojM OM  <u>Allergének:</u> 10 EN: 845 ZS: 27,3    TZS: 5,6    FH: 24,7 SZH: 119,5    CK: 14,9    SÓ: 4	Magyaros gombaleves* Sült csirkemell Snidlinges tört burgonya Vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 748 ZS: 24,2    TZS: 1,3    FH: 21,9 SZH: 106    CK: 4    SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:
UZSONNA	Csemege szalámi Margarin Puffasztott rizs OM Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> - EN: 234 ZS: 7,2    TZS: 4,5    FH: 6,6 SZH: 35,1    CK: 2,8    SÓ: 0,8	Brokkolikrém Zsemle OM Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> - EN: 201 ZS: 3,7    TZS: 2,8    FH: 6,4 SZH: 34,4    CK: 0    SÓ: 1,2	Lilahagymás margarinkrém Zsemle OM Kápia paprika  <u>Allergének:</u> - EN: 276 ZS: 12    TZS: 8,2    FH: 14,9 SZH: 31,3    CK: 1,5    SÓ: 1,6	Csirkemell sonka Margarin Zsemle OM Kigyóuborka  <u>Allergének:</u> - EN: 223 ZS: 4,3    TZS: 3    FH: 10,6 SZH: 34,4    CK: 0,3    SÓ: 1,8	Körte Puffasztott rizs OM  <u>Allergének:</u> - EN: 269 ZS: 14,2    TZS: 2    FH: 7,8 SZH: 50,6    CK: 15,6    SÓ: 1,1	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

**BUDAPEST**
**Tej-tojás-olajosmag mentes**
**2019.október 21-október27.**

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	Tea Mini méz Margarin Puffasztott rizs OM  <u>Allergének:</u> - EN: 409 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,6 SZH: 70,1 CK: 33,5 SÓ: 1,5	Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 298 ZS: 12,3 TZS: 5,1 FH: 8,9 SZH: 36,8 CK: 10,5 SÓ: 2	Ünnep  <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	Tea Petrezselymes kukoricakrém Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 345 ZS: 8,2 TZS: 4,3 FH: 14,7 SZH: 57,6 CK: 40,8 SÓ: 0,8	Tea Marokkói sárgarépakrém Kenyér OM Kápia paprika  <u>Allergének:</u> - EN: 371 ZS: 13 TZS: 2,6 FH: 14,3 SZH: 50,9 CK: 19,5 SÓ: 1,7	  <u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	  <u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
<b>EBÉD</b>	Lebbencsleves* Sült virsli Zöldborsófőzelék TM Kenyér OM  <u>Allergének:</u> 1, 12 EN: 815 ZS: 32,7 TZS: 4,9 FH: 32 SZH: 88,3 CK: 16,9 SÓ: 3,3	Tárkonyos zöldségleves* Szárnyas roló TojM Majorannás burgonyafőzelék TM Kenyér OM  <u>Allergének:</u> 1, 12 EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 4,8 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 3,5 SÓ: 3	Ünnep  <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	Zöldborsóleves* Paradicsomos bazsalikom spagetti* Szilva  <u>Allergének:</u> 1 EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 3,6 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 15,1 SÓ: 3,6	Hagyma krémleves TM Kenyérkocka OM Natúr halfilé Karottás rizs Vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,4 EN: 798 ZS: 53,3 TZS: 7,6 FH: 10 SZH: 64 CK: 4,8 SÓ: 2,5	  <u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	  <u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
<b>UZSONNA</b>	Paprikás szalámi Margarin Puffasztott rizs OM Kígyóuborka  <u>Allergének:</u> - EN: 198 ZS: 5,9 TZS: 3,2 FH: 6,7 SZH: 29,3 CK: 2,5 SÓ: 1,4	Kenőmájas Zsemle OM Jégcsapretek  <u>Allergének:</u> - EN: 219 ZS: 7,1 TZS: 3,2 FH: 7,5 SZH: 29,8 CK: 0 SÓ: 1,3	Ünnep  <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	Sertés párizsi Margarin Zsemle OM Kápia paprika  <u>Allergének:</u> - EN: 190 ZS: 3,5 TZS: 2,9 FH: 7,3 SZH: 35 CK: 1,7 SÓ: 0,8	Gesztenyemacri TM TojM OM Kenyér OM  <u>Allergének:</u> - EN: 245 ZS: 16 TZS: 3,3 FH: 7 SZH: 44 CK: 9,5 SÓ: 0,9	  <u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	  <u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

**BUDAPEST**
**Tej-tojás-olajosmag mentes**
**2019.október 29-október 31.**

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini dzsem Margarin Puffasztott rizs OM  <u>Allergének:</u> - EN: 391 ZS: 6,9    TZS: 4,9    FH: 14,5 SZH: 65,1    CK: 27,8    SÓ: 1,5	Tea Brokkolikrém Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 273 ZS: 6,5    TZS: 3,4    FH: 7 SZH: 44,9    CK: 11,8    SÓ: 1,1	Tea Zöldségkrém Zsemle OM Paradicsom  <u>Allergének:</u> - EN: 273 ZS: 7,9    TZS: 3,7    FH: 10,6 SZH: 38,6    CK: 11,3    SÓ: 1,4	Tea Padlizsánkrém Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 325 ZS: 15,5    TZS: 1,5    FH: 5,4 SZH: 40,2    CK: 11,7    SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> - EN: ZS:    TZS:    ZS: SZH:    CK:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:
EBÉD	Karfiolleves* Pincepörkölt sertéshússal Kenyér OM Csalamádé  <u>Allergének:</u> 1,10, 12 EN: 757 ZS: 24,4    TZS: 5,8    FH: 22,2 SZH: 107    CK: 2,7    SÓ: 3,4	Kukoricadara galuska leves TojM Sertés vagdalt TojM Kelkáposzta főzelék Kenyér OM  <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 846 ZS: 27,3    TZS: 0,1    FH: 24,7 SZH: 120    CK: 2,8    SÓ: 3,5	Fejtett bableves füstölt hússal* Rizspuding TM Kakaós szórat  <u>Allergének:</u> - EN: 775 ZS: 25    TZS: 4,5    FH: 22,7 SZH: 109,6    CK: 47,2    SÓ: 2,3	Köménymagleves Kenyérkocka OM Bakonyi csirkekokány TM Főtt tészta* Körte  <u>Allergének:</u> 1 EN: 717 ZS: 21,7    TZS: 1,6    FH: 28,3 SZH: 100,8    CK: 17,1    SÓ: 2,8	<u>Allergének:</u> - EN: ZS:    TZS:    ZS: 31,4 SZH:    CK:    SZH: 70,9	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ: 6,5    SZH:
UZSONNA	Paprikás szalámi Margarin Puffasztott rizs OM Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> - EN: 152 ZS: 1,8    TZS: 0,6    FH: 5,3 SZH: 28,2    CK: 0,7    SÓ: 0,8	Lilahagymás margarinkrém Zsemle OM Kígyóuborka  <u>Allergének:</u> - EN: 181 ZS: 5,8    TZS: 2,8    FH: 5,3 SZH: 25,6    CK: 0    SÓ: 0,7	Zala felvágott Margarin Zsemle OM  <u>Allergének:</u> - EN: 252 ZS: 8,4    TZS: 4,8    FH: 9,5 SZH: 33,8    CK: 0,3    SÓ: 1,7	Lilahagymás zöldborsópástétom Zsemle OM Kápia paprika  <u>Allergének:</u> - EN: 303 ZS: 22,9    TZS: 8,7    FH: 14,9 SZH: 39,7    CK: 2    SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> - EN: ZS:    TZS:    ZS: SZH:    CK:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.