

BUDAPEST

Gluténmentes

2019.október 1-október 6.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

	Tea Csirkemell sonka Margarin Zsemle GM	Tej Mini méz Margarin Zsemle GM	Kakaós tej Zsemle GM	Tea Tojáskrém Kenyér GM Kápia paprika		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 266	EN: 457	EN: 328	EN: 305	EN:	EN:
ZS:	ZS: 9	ZS: 14,8	ZS: 16	ZS: 11,2	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 4,1	TZS: 5,1	TZS: 2,8	TZS: 1,6	FH:	FH:
FH:	FH: 6,4	FH: 15,1	FH: 13,5	FH: 10,2	ZS:	ZS:
CK:	CK: 12,5	CK: 30,2	CK: 23	CK: 11,8	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 1,3	SÓ: 1,5	SÓ: 1,3	SÓ: 1,5	EN:	EN:
SZH:	SZH: 38,7	SZH: 64,1	SZH: 57,7	SZH: 43	TZS:	TZS:
					FH:	FH:
					SÓ:	SÓ:
					EN:	EN:
					TZS:	TZS:
					CK:	CK:
					SZH:	SZH:

EBÉD

	Vegyes gyümölcsleves GM Barbecue csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves* GM Paprikásburgonya virslivel Kenyér GM Csemegeuborka	Bakonyi betyárleves*GM Mákos metélt* Kenyér GM	Paradicsomleves* GM Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 782	EN: 701	EN: 821	EN: 766	EN:	EN:
ZS:	ZS: 25,2	ZS: 29,1	ZS: 22,4	ZS: 24,7	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 1,7	TZS: 3,6	TZS: 1,2	TZS: 0,8	FH:	FH:
FH:	FH: 22,9	FH: 19	FH: 29,8	FH: 22,4	ZS:	ZS:
CK:	CK: 39,1	CK: 2,7	CK: 4,3	CK: 15,5	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 3,4	SÓ: 3,5	SÓ: 3,4	SÓ: 1,5	EN:	EN:
SZH:	SZH: 110,6	SZH: 76	SZH: 95,3	SZH: 108	TZS:	TZS:
					FH:	FH:
					SÓ:	SÓ:
					EN:	EN:
					TZS:	TZS:
					CK:	CK:
					SZH:	SZH:

UZSONNA

	Magyaros vajkrém Zsemle GM Jégcsapretek	Sajt szelet Margarin Zsemle GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Zsemle GM Jégcsapretek	Kocka sajt Kenyér GM		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 252	EN: 265	EN: 229	EN: 229	EN:	EN:
ZS:	ZS: 7,6	ZS: 11,7	ZS: 8,5	ZS: 16,6	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 4,9	TZS: 8,2	TZS: 5,1	TZS: 3,8	FH:	FH:
FH:	FH: 10,3	FH: 13,6	FH: 8,8	FH: 7	ZS:	ZS:
CK:	CK: 0	CK: 0,5	CK: 0,5	CK: 2,7	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 1,7	SÓ: 1,6	SÓ: 1,5	SÓ: 1,2	EN:	EN:
SZH:	SZH: 34	SZH: 27,7	SZH: 28,2	SZH: 38	TZS:	TZS:
					FH:	FH:
					SÓ:	SÓ:
					EN:	EN:
					TZS:	TZS:
					CK:	CK:
					SZH:	SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Gluténmentes
2019.október 7-október 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonabogyó GM <u>Allergének:</u> 5,6,7,8,11 EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5	Tea Zöldfűszeres tojáskrém Zsemle GM Paradicsom <u>Allergének:</u> 3 EN: 414 ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 12,6 SZH: 64,1 CK: 10 SÓ: 1,4	Tea Soproni felvágott Margarin Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 330 ZS: 12,2 TZS: 6,2 FH: 9,8 SZH: 43,2 CK: 10,1 SÓ: 2,2	Tea Lilahagymás kukoricakrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 340 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 57,1 CK: 40,8 SÓ: 0,9	Tea Sajtkrém Kenyér GM Sárgarépa karika <u>Allergének:</u> 7 EN: 283 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 8,3 SZH: 40 CK: 12,5 SÓ: 1,4	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH: 43,2
EBÉD	Daragaluska leves* Vadas sertés ragu GM Főtt tészta* <u>Allergének:</u> 7,10 EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 7,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 10 SÓ: 1,4	Magyaros zellerleves* GM Lecsós csirke csíkok GM Zöldbabfőzelék Kenyér GM <u>Allergének:</u> 7,9 EN: 739 ZS: 23,8 TZS: 1,6 FH: 21,6 SZH: 104,5 CK: 5 SÓ: 3,8	Hamisgulyás leves* Túrós tészta* Körte <u>Allergének:</u> 7, 12 EN: 830 ZS: 23,9 TZS: 3,3 FH: 17,9 SZH: 126,7 CK: 56,5 SÓ: 2,8	Tojásleves GM Sertésvagdalt GM Kerti főzelék GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 3, 7 EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 7 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 4,5 SÓ: 2,4	Brokkoli krémleves GM Pirított magvakkal Natúr halfilé Párolt rizs Zelleres kukoricamártás GM <u>Allergének:</u> 4,5,7,8,9,11 EN: 844 ZS: 25,4 TZS: 1,3 FH: 41,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
UZSONNA	Kockasajt Abonett GM Kápia paprika <u>Allergének:</u> 6, 7 EN: 229 ZS: 8,1 TZS: 3,4 FH: 9,4 SZH: 31,5 CK: 1,5 SÓ: 1,4	Gépsonka Margarin Zsemle GM Retek <u>Allergének:</u> - EN: 356 ZS: 7,8 TZS: 5,6 FH: 15,3 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 1,4	Sajt szelet Margarin Zsemle GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 3, 7 EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SZH: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Zala felvágott Margarin Zsemle GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> - EN: 260 ZS: 8,5 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 35 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Banán Abonett GM <u>Allergének:</u> 6, 7 EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Gluténmentes

2019.október 14-október20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Mini méz Margarin Abonett GM</p> <p><u>Allergének:</u> 6, 7</p> <p>EN: 334 ZS: 13,9 TZS: 7,7 FH: 11,3 SZH: 40,2 CK: 21,1 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Citrusos túrókrém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 301 ZS: 6,2 TZS: 3,5 FH: 5,4 SZH: 54,3 CK: 25,9 SÓ: 0,7</p>	<p>Karamellás tej Vajkrém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 441 ZS: 22,3 TZS: 6,7 FH: 14,2 SZH: 71 CK: 35,2 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> 3, 7</p> <p>EN: 232 ZS: 7,8 TZS: 4,7 FH: 6,8 SZH: 32,8 CK: 17,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 282 ZS: 8,8 TZS: 2,7 FH: 8,9 SZH: 40,6 CK: 11,9 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
EBÉD	<p>Sertés gulyás* Káposztás tészta GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> 12</p> <p>EN: 844 ZS: 27,2 TZS: 3,9 FH: 24,7 SZH: 119,4 CK: 12,8 SÓ: 2,7</p>	<p>Zöldségleves* Paradicsomos húsgombóc GM Főtt burgonya Kenyér GM Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 3, 12</p> <p>EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 37,5 SÓ: 2</p>	<p>Fahéjas szilvaleves GM Mexikói csirkemáj rizottó Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 7,10,12</p> <p>EN: 702 ZS: 22,6 TZS: 0,3 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 15 SÓ: 2</p>	<p>Reszelttészta leves* GM Sertéspörkölt GM Fejtett babfőzelék GM Kenyér GM Kókuszgolyó GM</p> <p><u>Allergének:</u> 7,10</p> <p>EN: 845 ZS: 27,3 TZS: 5,6 FH: 24,7 SZH: 119,5 CK: 14,9 SÓ: 4</p>	<p>Magyaros gombaleves* GM Joghurtban pácolt csirkemell Snidlinges burgonyapüré</p> <p><u>Allergének:</u> 7,12</p> <p>EN: 748 ZS: 24,2 TZS: 1,3 FH: 21,9 SZH: 106 CK: 4 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kockasajt Abonett GM Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 6, 7</p> <p>EN: 234 ZS: 7,2 TZS: 4,5 FH: 6,6 SZH: 35,1 CK: 2,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém Zsemle GM Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 201 ZS: 3,7 TZS: 2,8 FH: 6,4 SZH: 34,4 CK: 0 SÓ: 1,2</p>	<p>Sajt szelet Margarin Zsemle GM Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 3, 7</p> <p>EN: 276 ZS: 12 TZS: 8,2 FH: 14,9 SZH: 31,3 CK: 1,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Zsemle GM Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 223 ZS: 4,3 TZS: 3 FH: 10,6 SZH: 34,4 CK: 0,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Gluténmentes
2019.október 21-október27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Mini méz Margarin Abonett GM <u>Allergének:</u> 6, 7 EN: 409 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,6 SZH: 70,1 CK: 33,5 SÓ: 1,5	Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 298 ZS: 12,3 TZS: 5,1 FH: 8,9 SZH: 36,8 CK: 10,5 SÓ: 2	Ünnepe <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Kakaós tej Zsemle GM <u>Allergének:</u> 7 EN: 345 ZS: 8,2 TZS: 4,3 FH: 14,7 SZH: 57,6 CK: 40,8 SÓ: 0,8	Tea Tojáskrém Kenyér GM Kávia paprika <u>Allergének:</u> 3 EN: 371 ZS: 13 TZS: 2,6 FH: 14,3 SZH: 50,9 CK: 19,5 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Lebbencsleves* GM Sült virsli Zöldborsófőzelék GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 7, 12 EN: 815 ZS: 32,7 TZS: 4,9 FH: 32 SZH: 88,3 CK: 16,9 SÓ: 3,3	Tárkonyos zöldségleves*GM Szárnyas roló GM Majorannás burgonyafőzelék GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 3, 7, 12 EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 4,8 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 3,5 SÓ: 3	Ünnepe <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Zöldborsóleves*GM Paradicsomos bazsalikom spagetti* Sajt szórat Szilva <u>Allergének:</u> 7 EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 3,6 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 15,1 SÓ: 3,6	Hagyma krémleves GM Kenyérkocka GM Natúr halfilé Karottás rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 4, 7, 10 EN: 798 ZS: 53,3 TZS: 7,6 FH: 10 SZH: 64 CK: 4,8 SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kockasajt Abonett GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 7 EN: 198 ZS: 5,9 TZS: 3,2 FH: 6,7 SZH: 29,3 CK: 2,5 SÓ: 1,4	Kenőmájás Zsemle GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> - EN: 219 ZS: 7,1 TZS: 3,2 FH: 7,5 SZH: 29,8 CK: 0 SÓ: 1,3	Ünnepe <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Sertés párizsi Margarin Zsemle GM Kávia paprika <u>Allergének:</u> - EN: 190 ZS: 3,5 TZS: 2,9 FH: 7,3 SZH: 35 CK: 1,7 SÓ: 0,8	Túró desszert GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 5, 6, 7, 8 EN: 245 ZS: 16 TZS: 3,3 FH: 7 SZH: 44 CK: 9,5 SÓ: 0,9	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Gluténmentes
2019.október 29-október 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Mini dzsem Margarin Abonett GM <u>Allergének:</u> 6, 7 EN: 391 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,5 SZH: 65,1 CK: 27,8 SÓ: 1,5	Tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> 7 EN: 273 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 7 SZH: 44,9 CK: 11,8 SÓ: 1,1	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle GM Paradicsom <u>Allergének:</u> 3 EN: 273 ZS: 7,9 TZS: 3,7 FH: 10,6 SZH: 38,6 CK: 11,3 SÓ: 1,4	Tea Padlizsánkrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 325 ZS: 15,5 TZS: 1,5 FH: 5,4 SZH: 40,2 CK: 11,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
EBÉD	Tejfölös karfiolleves* GM Pincepörkölt sertéshússal Kenyér GM Csalamádé <u>Allergének:</u> 7,10,12 EN: 757 ZS: 24,4 TZS: 5,8 FH: 22,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 3,4	Kukoricadara galuska leves GM Sertés vagdalt GM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 3,12 EN: 846 ZS: 27,3 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 120 CK: 2,8 SÓ: 3,5	Fejtett bableves füstölt hússal* Tejberizs GM Kakaós szórát <u>Allergének:</u> 7 EN: 775 ZS: 25 TZS: 4,5 FH: 22,7 SZH: 109,6 CK: 47,2 SÓ: 2,3	Köménymagleves Kenyérkocka GM Bakonyi csirkekokány GM Főtt tészta* Körte <u>Allergének:</u> 7 EN: 717 ZS: 21,7 TZS: 1,6 FH: 28,3 SZH: 100,8 CK: 17,1 SÓ: 2,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: 31,4 SZH: CK: SZH: 70,9	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: 6,5 SZH:
UZSONNA	Kockasajt Abonett GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 6, 7 EN: 152 ZS: 1,8 TZS: 0,6 FH: 5,3 SZH: 28,2 CK: 0,7 SÓ: 0,8	Magyaros vajkrém Zsemle GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> - EN: 181 ZS: 5,8 TZS: 2,8 FH: 5,3 SZH: 25,6 CK: 0 SÓ: 0,7	Zala felvágott Margarin Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 252 ZS: 8,4 TZS: 4,8 FH: 9,5 SZH: 33,8 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Sajt szelet Margarin Zsemle GM Kápia paprika <u>Allergének:</u> 3, 7 EN: 303 ZS: 22,9 TZS: 8,7 FH: 14,9 SZH: 39,7 CK: 2 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.