

# ÉTLAP

BUDAPEST

Kímélő

2019.október 1-október 6.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

	Tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér			Tea Mini dzsem Margarin Félbarna kenyér			Tea Sertés párizsi Margarin Zsemle			Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér								
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,5,8			<u>Allergének:</u> 1,5,8,11			<u>Allergének:</u> 1,5,8			<u>Allergének:</u> 1,3,5,8			<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>				
EN:	EN: 266			EN: 457			EN: 328			EN: 305			EN:	EN:				
ZS:	ZS: 9	TZS: 4,1	FH: 6,4	ZS: 14,8	TZS: 5,1	FH: 15,1	ZS: 16	TZS: 2,8	FH: 13,5	ZS: 11,2	TZS: 1,6	FH: 10,2	TZS:	TZS:	FH:	ZS:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 38,7	CK: 12,5	SÓ: 1,3	SZH: 64,1	CK: 30,2	SÓ: 1,5	SZH: 57,7	CK: 23	SÓ: 1,3	SZH: 43	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:

EBÉD

	Almaleves TM Gombás csirkeragu Párolt rizs			Kímélő kertészleves Paprikásburgonya virslivel Félbarna kenyér			Bakonyi betyárleves TM Barack extradzsem Darás metélt Félbarna kenyér			Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya								
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1			<u>Allergének:</u> 1,3,5,8,11			<u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8,11			<u>Allergének:</u> 1,3,12			<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>				
EN:	EN: 782			EN: 701			EN: 821			EN: 766			EN:	EN:				
ZS:	ZS: 25,2	TZS: 1,7	FH: 22,9	ZS: 29,1	TZS: 3,6	FH: 19	ZS: 22,4	TZS: 1,2	FH: 29,8	ZS: 24,7	TZS: 0,8	FH: 22,4	TZS:	TZS:	FH:	ZS:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 110,6	CK: 39,1	SÓ: 3,4	SZH: 76	CK: 2,7	SÓ: 3,5	SZH: 95,3	CK: 4,3	SÓ: 3,4	SZH: 108	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:

UZSONNA

	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér			Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér			Kocka sajt Zsemle								
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,5,7,8,11			<u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8			<u>Allergének:</u> 1,5,8			<u>Allergének:</u> 1,5,7,8			<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>				
EN:	EN: 252			EN: 265			EN: 229			EN: 229			EN:	EN:				
ZS:	ZS: 7,6	TZS: 4,9	FH: 10,3	ZS: 11,7	TZS: 8,2	FH: 13,6	ZS: 8,5	TZS: 5,1	FH: 8,8	ZS: 16,6	TZS: 3,8	FH: 7	TZS:	TZS:	FH:	ZS:		
SZH:	CK:	SÓ:	SZH: 34	CK: 0	SÓ: 1,7	SZH: 27,7	CK: 0,5	SÓ: 1,6	SZH: 28,2	CK: 0,5	SÓ: 1,5	SZH: 38	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

BUDAPEST

Kímélő

2019.október 7-október 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini dzsem Margarin Zsemle  <u>Allergének:</u> 1,5, 8 EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5	Tea Zöldfűszeres tojáskrém Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 11 EN: 414 ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 12,6 SZH: 64,1 CK: 10 SÓ: 1,4	Tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11 EN: 330 ZS: 12,2 TZS: 6,2 FH: 9,8 SZH: 43,2 CK: 10,1 SÓ: 2,2	Tea Zala felvágott Margarin Zsemle  <u>Allergének:</u> 1, 5, 8 EN: 340 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 57,1 CK: 40,8 SÓ: 0,9	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika  <u>Allergének:</u> 1,5,7,8 EN: 283 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 8,3 SZH: 40 CK: 12,5 SÓ: 1,4	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH: 43,2
EBÉD	Daragaluska leves Vadas sertés ragu TM Főtt tészta  <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 7,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 10 SÓ: 1,4	Magyaros zellerleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék TM Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 9 EN: 739 ZS: 23,8 TZS: 1,6 FH: 21,6 SZH: 104,5 CK: 5 SÓ: 3,8	Hamisgulyás leves Túrós tészta  <u>Allergének:</u> 1,3, 7, 12 EN: 830 ZS: 23,9 TZS: 3,3 FH: 17,9 SZH: 126,7 CK: 56,5 SÓ: 2,8	Tojásleves Sertésvagdalt Kímélő kerti főzelék TM Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,5,8 EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 7 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 4,5 SÓ: 2,4	Brokkoli krémleves TM Kenyérkocka Natúr halfilé Párolt rizs  <u>Allergének:</u> 1, 4, 5, 8, 11 EN: 844 ZS: 25,4 TZS: 1,3 FH: 41,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
UZSONNA	Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5,7,8 EN: 229 ZS: 8,1 TZS: 3,4 FH: 9,4 SZH: 31,5 CK: 1,5 SÓ: 1,4	Gépsonka Margarin Zsemle  <u>Allergének:</u> 1,5, 8 EN: 356 ZS: 7,8 TZS: 5,6 FH: 15,3 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 1,4	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 7, 8 EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SZH: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5, 8, 11 EN: 260 ZS: 8,5 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 35 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Pogácsa  <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12 EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

BUDAPEST

Kímélő

2019.október 14-október20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tea Pizzás csiga	Tea Citrusos túrókrém Zsemle	Tea Vajkrém Zsemle	Tea Főtt tojás Margarin Zsemle	Tea Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11	<u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8	<u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 8	<u>Allergének:</u> 1,5,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 334 ZS: 13,9    TZS: 7,7    FH: 11,3 SZH: 40,2    CK: 21,1    SÓ: 0,9	EN: 301 ZS: 6,2    TZS: 3,5    FH: 5,4 SZH: 54,3    CK: 25,9    SÓ: 0,7	EN: 441 ZS: 22,3    TZS: 6,7    FH: 14,2 SZH: 71    CK: 35,2    SÓ: 1,4	EN: 232 ZS: 7,8    TZS: 4,7    FH: 6,8 SZH: 32,8    CK: 17,8    SÓ: 0,8	EN: 282 ZS: 8,8    TZS: 2,7    FH: 8,9 SZH: 40,6    CK: 11,9    SÓ: 1,5	EN: TZS: FH: ZS: SZH: CK:	EN: TZS: FH: ZS: SZH: CK:

EBÉD

Sertés gulyás Sajtos tejfölös tészta Félbarna kenyér	Kímélő zöldségleves Zöldségmártás TM Húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves TM Csirkemáj rizottó	Reszelttészta leves Sertéspörkölt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros gombaleves Joghurtban pácolt csirkemell Petrezselymes burgonya		
<u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7, 8, 11, 12	<u>Allergének:</u> 1,3,5, 8,12	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,5,8,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 844 ZS: 27,2    TZS: 3,9    FH: 24,7 SZH: 119,4    CK: 12,8    SÓ: 2,7	EN: 843 ZS: 27,2    TZS: 0,1    FH: 24,7 SZH: 119,3    CK: 37,5    SÓ: 2	EN: 702 ZS: 22,6    TZS: 0,3    FH: 20,5 SZH: 99,3    CK: 15    SÓ: 2	EN: 845 ZS: 27,3    TZS: 5,6    FH: 24,7 SZH: 119,5    CK: 14,9    SÓ: 4	EN: 748 ZS: 24,2    TZS: 1,3    FH: 21,9 SZH: 106    CK: 4    SÓ: 2,5	EN: TZS: FH: ZS: SZH: CK:	EN: TZS: FH: ZS: SZH: CK:

UZSONNA

Kockasajt Teljes kiőrlésű zsemle	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér	Natúr joghurt Zsemle		
<u>Allergének:</u> 1, 5, 7, 8	<u>Allergének:</u> 1,5, 7,8,11	<u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8	<u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11	<u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 234 ZS: 7,2    TZS: 4,5    FH: 6,6 SZH: 35,1    CK: 2,8    SÓ: 0,8	EN: 201 ZS: 3,7    TZS: 2,8    FH: 6,4 SZH: 34,4    CK: 0    SÓ: 1,2	EN: 276 ZS: 12    TZS: 8,2    FH: 14,9 SZH: 31,3    CK: 1,5    SÓ: 1,6	EN: 223 ZS: 4,3    TZS: 3    FH: 10,6 SZH: 34,4    CK: 0,3    SÓ: 1,8	EN: 269 ZS: 14,2    TZS: 2    FH: 7,8 SZH: 50,6    CK: 15,6    SÓ: 1,1	EN: TZS: FH: ZS: SZH: CK:	EN: TZS: FH: ZS: SZH: CK:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

BUDAPEST

Kímélő

2019.október 21-október27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tea Mini dzsem Margarin Félbarna kenyér	Tea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Ünnep	Tea Foszlós kalács	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u> 1,5,8,11	<u>Allergének:</u> 1,5,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12	<u>Allergének:</u> 1,3,5,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 409 ZS: 6,9    TZS: 4,9    FH: 14,6 SZH: 70,1    CK: 33,5    SÓ: 1,5	EN: 298 ZS: 12,3    TZS: 5,1    FH: 8,9 SZH: 36,8    CK: 10,5    SÓ: 2	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:	EN: 345 ZS: 8,2    TZS: 4,3    FH: 14,7 SZH: 57,6    CK: 40,8    SÓ: 0,8	EN: 371 ZS: 13    TZS: 2,6    FH: 14,3 SZH: 50,9    CK: 19,5    SÓ: 1,7	EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:

EBÉD

Lebbencsleves Sült virsli Sárgarépa főzelék TM Félbarna kenyér	Kímélő tárkonyos zöldségleves Szárnyas roló Majorannás burgonyafőzelék TM Félbarna kenyér	Ünnep	Karalábéleves Gombás bazsalikomos spagetti Sajt szórat	Hagyma krémleves TM Kenyérkocka Natúr halfilé Karottás rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,5, 8,11,12	<u>Allergének:</u> 1,3,5, 8, 11,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,3	<u>Allergének:</u> 1,4,5,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 815 ZS: 32,7    TZS: 4,9    FH: 32 SZH: 88,3    CK: 16,9    SÓ: 3,3	EN: 843 ZS: 27,2    TZS: 4,8    FH: 24,7 SZH: 119,3    CK: 3,5    SÓ: 3	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:	EN: 850 ZS: 27,4    TZS: 3,6    FH: 24,9 SZH: 120,2    CK: 15,1    SÓ: 3,6	EN: 798 ZS: 53,3    TZS: 7,6    FH: 10 SZH: 64    CK: 4,8    SÓ: 2,5	EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:

UZSONNA

Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér	Kenőmájás Zsemle	Ünnep	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Túró desszert Zsemle		
<u>Allergének:</u> 1,5,7,8	<u>Allergének:</u> 1,5, 8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,5, 8	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN: 198 ZS: 5,9    TZS: 3,2    FH: 6,7 SZH: 29,3    CK: 2,5    SÓ: 1,4	EN: 219 ZS: 7,1    TZS: 3,2    FH: 7,5 SZH: 29,8    CK: 0    SÓ: 1,3	EN: ZS:    TZS:    FH: SZH:    CK:    SÓ:	EN: 190 ZS: 3,5    TZS: 2,9    FH: 7,3 SZH: 35    CK: 1,7    SÓ: 0,8	EN: 245 ZS: 16    TZS: 3,3    FH: 7 SZH: 44    CK: 9,5    SÓ: 0,9	EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:	EN: TZS:    FH:    ZS: CK:    SÓ:    SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

# ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

BUDAPEST

Kímélő

2019.október 29-október 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini dzsem Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5, 8,11 EN: 391 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,5 SZH: 65,1 CK: 27,8 SÓ: 1,5	Tea Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5, 7,8,11 EN: 273 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 7 SZH: 44,9 CK: 11,8 SÓ: 1,1	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3, 5,8 EN: 273 ZS: 7,9 TZS: 3,7 FH: 10,6 SZH: 38,6 CK: 11,3 SÓ: 1,4	Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5,8 EN: 325 ZS: 15,5 TZS: 1,5 FH: 5,4 SZH: 40,2 CK: 11,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:
EBÉD	Karfiollevés TM Pincepörkölt sertéshússal Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8,11,12 EN: 757 ZS: 24,4 TZS: 5,8 FH: 22,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 3,4	Kukoricadara galuska leves Sertés vagdalt Tökfőzelék TM Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,5,8,12 EN: 846 ZS: 27,3 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 120 CK: 2,8 SÓ: 3,5	Burgonyaleves Rizspuding TM Fahéj szórát  <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 775 ZS: 25 TZS: 4,5 FH: 22,7 SZH: 109,6 CK: 47,2 SÓ: 2,3	Köménymaglevés Kenyérkocka Bakonyi csirkecsónak TM Főtt tészta  <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8,11 EN: 717 ZS: 21,7 TZS: 1,6 FH: 28,3 SZH: 100,8 CK: 17,1 SÓ: 2,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: 31,4 SZH: CK: SZH: 70,9	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: 6,5 SZH:
UZSONNA	Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8 EN: 152 ZS: 1,8 TZS: 0,6 FH: 5,3 SZH: 28,2 CK: 0,7 SÓ: 0,8	Magyaros vajkrém Zsemle  <u>Allergének:</u> 1, 5, 8 EN: 181 ZS: 5,8 TZS: 2,8 FH: 5,3 SZH: 25,6 CK: 0 SÓ: 0,7	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,5, 8,11 EN: 252 ZS: 8,4 TZS: 4,8 FH: 9,5 SZH: 33,8 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Sajt szelet Margarin Zsemle  <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7, 8 EN: 303 ZS: 22,9 TZS: 8,7 FH: 14,9 SZH: 39,7 CK: 2 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmozó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.