

BUDAPEST

Sertéshús mentes

2019.október 1-október 6.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

	Tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Mogyoróskrém Félbarna kenyér	Kakaós tej Zsemle	Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8	<u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8,11	<u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8	<u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 266	EN: 457	EN: 328	EN: 305	EN:	EN:
ZS:	ZS: 9	ZS: 14,8	ZS: 16	ZS: 11,2	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 4,1	TZS: 5,1	TZS: 2,8	TZS: 1,6	FH:	FH:
FH:	FH: 6,4	FH: 15,1	FH: 13,5	FH: 10,2	ZS:	ZS:
CK:	CK: 12,5	CK: 30,2	CK: 23	CK: 11,8	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 1,3	SÓ: 1,5	SÓ: 1,3	SÓ: 1,5	EN:	EN:
SZH:	SZH: 38,7	SZH: 64,1	SZH: 57,7	SZH: 43	TZS:	TZS:
					FH:	FH:
					SÓ:	SÓ:
					SZH:	SZH:

EBÉD

	Vegyes gyümölcsleves Barbecue csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves Pusztapörkölt szárnyas hússal Félbarna kenyér Csemegeuborka	Zöldségragu leves Mákos metélt Félbarna kenyér	Paradicsomleves Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 10, 11	<u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7, 8, 11	<u>Allergének:</u> 1,3, 12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 782	EN: 701	EN: 821	EN: 766	EN:	EN:
ZS:	ZS: 25,2	ZS: 29,1	ZS: 22,4	ZS: 24,7	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 1,7	TZS: 3,6	TZS: 1,2	TZS: 0,8	FH:	FH:
FH:	FH: 22,9	FH: 19	FH: 29,8	FH: 22,4	ZS:	ZS:
CK:	CK: 39,1	CK: 2,7	CK: 4,3	CK: 15,5	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 3,4	SÓ: 3,5	SÓ: 3,4	SÓ: 1,5	EN:	EN:
SZH:	SZH: 110,6	SZH: 76	SZH: 95,3	SZH: 108	TZS:	TZS:
					FH:	FH:
					SÓ:	SÓ:
					SZH:	SZH:

UZSONNA

	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kocka sajt Zsemle		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1, 5, 7, 8, 11	<u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 7, 8	<u>Allergének:</u> 1,5,8	<u>Allergének:</u> 1, 5, 7, 8	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 252	EN: 265	EN: 229	EN: 229	EN:	EN:
ZS:	ZS: 7,6	ZS: 11,7	ZS: 8,5	ZS: 16,6	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 4,9	TZS: 8,2	TZS: 5,1	TZS: 3,8	FH:	FH:
FH:	FH: 10,3	FH: 13,6	FH: 8,8	FH: 7	ZS:	ZS:
CK:	CK: 0	CK: 0,5	CK: 0,5	CK: 2,7	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 1,7	SÓ: 1,6	SÓ: 1,5	SÓ: 1,2	EN:	EN:
SZH:	SZH: 34	SZH: 27,7	SZH: 28,2	SZH: 38	TZS:	TZS:
					FH:	FH:
					SÓ:	SÓ:
					SZH:	SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Sertéshús mentes

2019.október 7-október 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonabogyó <u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8,11 EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5	Tea Zöldfűszeres tojáskrém Félbarna kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 11 EN: 414 ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 12,6 SZH: 64,1 CK: 10 SÓ: 1,4	Tea Mexikói zöldségkrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11 EN: 330 ZS: 12,2 TZS: 6,2 FH: 9,8 SZH: 43,2 CK: 10,1 SÓ: 2,2	Tejeskávé Foszlós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12 EN: 340 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 57,1 CK: 40,8 SÓ: 0,9	Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika <u>Allergének:</u> 1,5,7,8 EN: 283 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 8,3 SZH: 40 CK: 12,5 SÓ: 1,4	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH: 43,2
EBÉD	Daragaluska leves Vadas szárnyas ragu Főtt tészta <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 7,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 10 SÓ: 1,4	Magyaros zellerleves Lecsós csirke csikok Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7, 8, 9 EN: 739 ZS: 23,8 TZS: 1,6 FH: 21,6 SZH: 104,5 CK: 5 SÓ: 3,8	Hamisgulyás leves Túrós tészta Körte <u>Allergének:</u> 1,3, 7, 12 EN: 830 ZS: 23,9 TZS: 3,3 FH: 17,9 SZH: 126,7 CK: 56,5 SÓ: 2,8	Tojásleves Szárnyas vagdalt Kerti főzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8 EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 7 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 4,5 SÓ: 2,4	Brokkoli krémleves Pirított magvakkal Natúr halfilé Párolt rizs Zelleres kukoricamártás <u>Allergének:</u> 1,3,4,5,7,8,9,11 EN: 844 ZS: 25,4 TZS: 1,3 FH: 41,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
UZSONNA	Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika <u>Allergének:</u> 1,5,7,8 EN: 229 ZS: 8,1 TZS: 3,4 FH: 9,4 SZH: 31,5 CK: 1,5 SÓ: 1,4	Csirkemell sonka Margarin Zsemle Retek <u>Allergének:</u> 1,5, 8 EN: 356 ZS: 7,8 TZS: 5,6 FH: 15,3 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 1,4	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 7, 8 EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SZH: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Lilahagymás kukoricakrém Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,5, 8, 11 EN: 260 ZS: 8,5 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 35 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Pogácsa <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12 EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Sertéshús mentes

2019.október 14-október20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Pizzás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11 EN: 334 ZS: 13,9 TZS: 7,7 FH: 11,3 SZH: 40,2 CK: 21,1 SÓ: 0,9	Tea Citrusos túrókrém Zsemle <u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8 EN: 301 ZS: 6,2 TZS: 3,5 FH: 5,4 SZH: 54,3 CK: 25,9 SÓ: 0,7	Karamellás tej Vajkrém Zsemle <u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8 EN: 441 ZS: 22,3 TZS: 6,7 FH: 14,2 SZH: 71 CK: 35,2 SÓ: 1,4	Tej Főtt tojás Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 7, 8 EN: 232 ZS: 7,8 TZS: 4,7 FH: 6,8 SZH: 32,8 CK: 17,8 SÓ: 0,8	Tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,5,7, 8 EN: 282 ZS: 8,8 TZS: 2,7 FH: 8,9 SZH: 40,6 CK: 11,9 SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD	Hamis gulyásleves Káposztás tészta Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 11, 12 EN: 844 ZS: 27,2 TZS: 3,9 FH: 24,7 SZH: 119,4 CK: 12,8 SÓ: 2,7	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc szárnyas húsból Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,5, 8,12 EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 37,5 SÓ: 2	Fahéjas szilvaleves Mexikói csirkemáj rizottó Csalamádé <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 702 ZS: 22,6 TZS: 0,3 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 15 SÓ: 2	Reszelttészta leves Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Édes-fűszeres körtés szelet <u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8,10 EN: 845 ZS: 27,3 TZS: 5,6 FH: 24,7 SZH: 119,5 CK: 14,9 SÓ: 4	Magyaros gombaleves Joghurtban pácolt csirkemell Snidlinges burgonyapüré <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 748 ZS: 24,2 TZS: 1,3 FH: 21,9 SZH: 106 CK: 4 SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
UZSONNA	Kockasajt Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1, 5, 7, 8 EN: 234 ZS: 7,2 TZS: 4,5 FH: 6,6 SZH: 35,1 CK: 2,8 SÓ: 0,8	Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,5, 7,8,11 EN: 201 ZS: 3,7 TZS: 2,8 FH: 6,4 SZH: 34,4 CK: 0 SÓ: 1,2	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika <u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8 EN: 276 ZS: 12 TZS: 8,2 FH: 14,9 SZH: 31,3 CK: 1,5 SÓ: 1,6	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11 EN: 223 ZS: 4,3 TZS: 3 FH: 10,6 SZH: 34,4 CK: 0,3 SÓ: 1,8	Gyümölcs joghurt Zsemle <u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8 EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Sertéshús mentes

2019.október 21-október27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Mini méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,7,8,11</p> <p>EN: 409 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,6 SZH: 70,1 CK: 33,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8</p> <p>EN: 298 ZS: 12,3 TZS: 5,1 FH: 8,9 SZH: 36,8 CK: 10,5 SÓ: 2</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Kakaós tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12</p> <p>EN: 345 ZS: 8,2 TZS: 4,3 FH: 14,7 SZH: 57,6 CK: 40,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8</p> <p>EN: 371 ZS: 13 TZS: 2,6 FH: 14,3 SZH: 50,9 CK: 19,5 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: FH: ZS: SZH: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: FH: ZS: SZH: SÓ: SZH:</p>
EBÉD	<p>Lebbencsleves Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5, 7,8,11,12</p> <p>EN: 815 ZS: 32,7 TZS: 4,9 FH: 32 SZH: 88,3 CK: 16,9 SÓ: 3,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves Szárnyas roló Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8, 11,12</p> <p>EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 4,8 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 3,5 SÓ: 3</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Zöldborsóleves Paradicsomos bazsalikomos spagetti Sajt szórat Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 3,6 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 15,1 SÓ: 3,6</p>	<p>Hagyma krémleves Leves gyöngy Natúr halfilé Karottás rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,5,7,8,10</p> <p>EN: 798 ZS: 53,3 TZS: 7,6 FH: 10 SZH: 64 CK: 4,8 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: FH: ZS: SZH: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: FH: ZS: SZH: SÓ: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,7,8</p> <p>EN: 198 ZS: 5,9 TZS: 3,2 FH: 6,7 SZH: 29,3 CK: 2,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Sajtkrém Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8</p> <p>EN: 219 ZS: 7,1 TZS: 3,2 FH: 7,5 SZH: 29,8 CK: 0 SÓ: 1,3</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Petrezselymes kukoricakrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 190 ZS: 3,5 TZS: 2,9 FH: 7,3 SZH: 35 CK: 1,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Túró desszert Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8</p> <p>EN: 245 ZS: 16 TZS: 3,3 FH: 7 SZH: 44 CK: 9,5 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: FH: ZS: SZH: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: FH: ZS: SZH: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Sertéshús mentes
2019.október 29-október 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Mini dzsem Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,5, 7,8,11 EN: 391 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,5 SZH: 65,1 CK: 27,8 SÓ: 1,5	Tea Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,5, 7,8,11 EN: 273 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 7 SZH: 44,9 CK: 11,8 SÓ: 1,1	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,3, 5,8 EN: 273 ZS: 7,9 TZS: 3,7 FH: 10,6 SZH: 38,6 CK: 11,3 SÓ: 1,4	Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,5,8 EN: 325 ZS: 15,5 TZS: 1,5 FH: 5,4 SZH: 40,2 CK: 11,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
EBÉD	Tejfölös karfiollevés Pincepörkölt szárnyas hússal Félbarna kenyér Csalamádé <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7,8,10,11,12 EN: 757 ZS: 24,4 TZS: 5,8 FH: 22,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 3,4	Kukoricadara galuska leves Szárnyas vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,5,8,12 EN: 846 ZS: 27,3 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 120 CK: 2,8 SÓ: 3,5	Bableves Tejbedara Kakaós szórát <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 775 ZS: 25 TZS: 4,5 FH: 22,7 SZH: 109,6 CK: 47,2 SÓ: 2,3	Köménymaglevés Kenyérkocka Bakonyi csirketokány Főtt tészta Körte <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7,8,11 EN: 717 ZS: 21,7 TZS: 1,6 FH: 28,3 SZH: 100,8 CK: 17,1 SÓ: 2,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: 31,4 SZH: CK: SZH: 70,9	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: 6,5 SZH:
UZSONNA	Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,5, 7, 8 EN: 152 ZS: 1,8 TZS: 0,6 FH: 5,3 SZH: 28,2 CK: 0,7 SÓ: 0,8	Magyaros vajkrém Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1, 5, 7, 8 EN: 181 ZS: 5,8 TZS: 2,8 FH: 5,3 SZH: 25,6 CK: 0 SÓ: 0,7	Zöldségkrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,5, 8,11 EN: 252 ZS: 8,4 TZS: 4,8 FH: 9,5 SZH: 33,8 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Sajt szelet Margarin Zsemle Kápia paprika <u>Allergének:</u> 1,3, 5, 7, 8 EN: 303 ZS: 22,9 TZS: 8,7 FH: 14,9 SZH: 39,7 CK: 2 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.