

BUDAPEST

Tej-glutén-tojásmentes

2019.október 1-október 6.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

	Tea Csirkemell sonka Margarin Zsemle GM	Tea Mini méz Margarin Zsemle GM	Tea Paprikakrém Zsemle GM	Tea Zöldborsópástétom Kenyér GM Kápia paprika		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 266	EN: 457	EN: 328	EN: 305	EN:	EN:
ZS:	ZS: 9	ZS: 14,8	ZS: 16	ZS: 11,2	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 4,1	TZS: 5,1	TZS: 2,8	TZS: 1,6	FH:	FH:
FH:	FH: 6,4	FH: 15,1	FH: 13,5	FH: 10,2	ZS:	ZS:
CK:	CK: 12,5	CK: 30,2	CK: 23	CK: 11,8	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 1,3	SÓ: 1,5	SÓ: 1,3	SÓ: 1,5		

EBÉD

	Vegyes gyümölcsleves TM GM Barbecue csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves* GM Paprikásburgonya virslivel Kenyér GM Csemegeuborka	Bakonyi betyárleves* TM GM Mákos metélt* Kenyér GM	Paradicsomleves* GM Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 782	EN: 701	EN: 821	EN: 766	EN:	EN:
ZS:	ZS: 25,2	ZS: 29,1	ZS: 22,4	ZS: 24,7	TZS:	TZS: 1,7
TZS:	TZS: 1,7	TZS: 3,6	TZS: 1,2	TZS: 0,8	FH:	FH: 24,7
FH:	FH: 22,9	FH: 19	FH: 29,8	FH: 22,4	ZS:	ZS: 29,1
CK:	CK: 39,1	CK: 2,7	CK: 4,3	CK: 15,5	SZH:	SZH: 76
SÓ:	SÓ: 3,4	SÓ: 3,5	SÓ: 3,4	SÓ: 1,5		

UZSONNA

	Lilahagymás margarinkrém Zsemle GM Jégcsapretek	Vegyes zöldségkrém Zsemle GM Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Zsemle GM Jégcsapretek	Körte Puffasztott rizs		
<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:	EN: 252	EN: 265	EN: 229	EN: 229	EN:	EN:
ZS:	ZS: 7,6	ZS: 11,7	ZS: 8,5	ZS: 16,6	TZS:	TZS:
TZS:	TZS: 4,9	TZS: 8,2	TZS: 5,1	TZS: 3,8	FH:	FH:
FH:	FH: 10,3	FH: 13,6	FH: 8,8	FH: 7	ZS:	ZS:
CK:	CK: 0	CK: 0,5	CK: 0,5	CK: 2,7	SZH:	SZH:
SÓ:	SÓ: 1,7	SÓ: 1,6	SÓ: 1,5	SÓ: 1,2		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Tej-glutén-tojásmentes

2019.október 7-október 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Mini méz Margarin Puffasztott rizs GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Marokkói sárgarépakrém Zsemle GM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 414 ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 12,6 SZH: 64,1 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Soproni felvágott Margarin Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 330 ZS: 12,2 TZS: 6,2 FH: 9,8 SZH: 43,2 CK: 10,1 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Lilahagymás kukoricakrém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 340 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 57,1 CK: 40,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Padlizsánkrém Kenyér GM Sárgarépa karika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 283 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 8,3 SZH: 40 CK: 12,5 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH: 43,2</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves GM TojM Vadas sertés ragu TM GM Főtt tészta*</p> <p><u>Allergének:</u> 10</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 7,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Magyaros zellerleves* GM Lecsós csirke csíkok GM Zöldbabfőzelék TM GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> 9</p> <p>EN: 739 ZS: 23,8 TZS: 1,6 FH: 21,6 SZH: 104,5 CK: 5 SÓ: 3,8</p>	<p>Hamisgulyás leves* Brugonyás tészta* Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 12</p> <p>EN: 830 ZS: 23,9 TZS: 3,3 FH: 17,9 SZH: 126,7 CK: 56,5 SÓ: 2,8</p>	<p>Karalábéleves* GM Sertésvagdalt GM TojM Kerti főzelék TM GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 7 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 4,5 SÓ: 2,4</p>	<p>Brokkoli krémleves TM GM Pirított magvakkal Natúr halfilé Párolt rizs Kukoricasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 4,5,8,11</p> <p>EN: 844 ZS: 25,4 TZS: 1,3 FH: 41,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kockasajt Puffasztott rizs GM Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 229 ZS: 8,1 TZS: 3,4 FH: 9,4 SZH: 31,5 CK: 1,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Gépsonka Margarin Zsemle GM Retek</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 356 ZS: 7,8 TZS: 5,6 FH: 15,3 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Mexikói zöldségkrém Zsemle GM Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SZH: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Zala felvágott Zsemle GM Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 260 ZS: 8,5 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 35 CK: 0,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Banán Puffasztott rizs GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Tej-glutén-tojásmentes
2019.október 14-október20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini dzsem Margarin Puffasztott rizs GM <u>Allergének:</u> - EN: 334 ZS: 13,9 TZS: 7,7 FH: 11,3 SZH: 40,2 CK: 21,1 SÓ: 0,9	Tea Tonhalpástétom Zsemle GM <u>Allergének:</u> 4, 6 EN: 301 ZS: 6,2 TZS: 3,5 FH: 5,4 SZH: 54,3 CK: 25,9 SÓ: 0,7	Tea Paprikakrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 441 ZS: 22,3 TZS: 6,7 FH: 14,2 SZH: 71 CK: 35,2 SÓ: 1,4	Tea Vegyes zöldségkrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 232 ZS: 7,8 TZS: 4,7 FH: 6,8 SZH: 32,8 CK: 17,8 SÓ: 0,8	Tea Tavaszi felvágott Margarin Kenyér GM Paradicsom <u>Allergének:</u> - EN: 282 ZS: 8,8 TZS: 2,7 FH: 8,9 SZH: 40,6 CK: 11,9 SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
EBÉD	Sertés gulyás* Káposztás tészta* Kenyér GM <u>Allergének:</u> 12 EN: 844 ZS: 27,2 TZS: 3,9 FH: 24,7 SZH: 119,4 CK: 12,8 SÓ: 2,7	Zöldségleves* Paradicsomos húsgombóc GM TojM Főtt burgonya Kenyér GM Alma <u>Allergének:</u> 12 EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 37,5 SÓ: 2	Fahéjas szilvaleves TM GM Mexikói csirkemáj rizottó Csalamadé <u>Allergének:</u> 10,12 EN: 702 ZS: 22,6 TZS: 0,3 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 15 SÓ: 2	Reszelttészta leves* GM Sertéspörkölt GM Fejtett babfőzelék TM GM Kenyér GM Kókuszgolyó TM GM TojM <u>Allergének:</u> 10 EN: 845 ZS: 27,3 TZS: 5,6 FH: 24,7 SZH: 119,5 CK: 14,9 SÓ: 4	Magyaros gombaleves* GM Sült csirkemell Snidlinges tört burgonya Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 12 EN: 748 ZS: 24,2 TZS: 1,3 FH: 21,9 SZH: 106 CK: 4 SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:
UZSONNA	Csemege szalámi Margarin Puffasztott rizs GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> - EN: 234 ZS: 7,2 TZS: 4,5 FH: 6,6 SZH: 35,1 CK: 2,8 SÓ: 0,8	Brokkolikrém Zsemle GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> - EN: 201 ZS: 3,7 TZS: 2,8 FH: 6,4 SZH: 34,4 CK: 0 SÓ: 1,2	Lilahagymás margarinkrém Zsemle GM Kápia paprika <u>Allergének:</u> - EN: 276 ZS: 12 TZS: 8,2 FH: 14,9 SZH: 31,3 CK: 1,5 SÓ: 1,6	Csirkemell sonka Margarin Zsemle GM Kigyóuborka <u>Allergének:</u> - EN: 223 ZS: 4,3 TZS: 3 FH: 10,6 SZH: 34,4 CK: 0,3 SÓ: 1,8	Körte Puffasztott rizs GM <u>Allergének:</u> - EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Tej-glutén-tojásmentes
2019.október 21-október27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini méz Margarin Puffasztott rizs GM <u>Allergének:</u> - EN: 409 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,6 SZH: 70,1 CK: 33,5 SÓ: 1,5	Tea Olasz felvágott Margarin Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 298 ZS: 12,3 TZS: 5,1 FH: 8,9 SZH: 36,8 CK: 10,5 SÓ: 2	Ünnepe <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Tea Petrezselymes kukoricakrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 345 ZS: 8,2 TZS: 4,3 FH: 14,7 SZH: 57,6 CK: 40,8 SÓ: 0,8	Tea Marokkói sárgarépakrém Kenyér GM Kávia paprika <u>Allergének:</u> - EN: 371 ZS: 13 TZS: 2,6 FH: 14,3 SZH: 50,9 CK: 19,5 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ: SZH:
EBÉD	Lebbencsleves*GM Sült virsli Zöldborsófőzelék TM GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 12 EN: 815 ZS: 32,7 TZS: 4,9 FH: 32 SZH: 88,3 CK: 16,9 SÓ: 3,3	Tárkonyos zöldségleves* GM Szárnycsőrű GM TojM Majoránna burgonyafőzelék TM GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 12 EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 4,8 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 3,5 SÓ: 3	Ünnepe <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ:	Zöldborsóleves* GM Paradicsomos bazsalikom spagetti* Szilva <u>Allergének:</u> - EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 3,6 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 15,1 SÓ: 3,6	Hagyma krémleves TM GM Kenyérkocka GM Natúr halfilé Karottás rizs Tavaszi saláta <u>Allergének:</u> 4 EN: 798 ZS: 53,3 TZS: 7,6 FH: 10 SZH: 64 CK: 4,8 SÓ: 2,5	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ: SZH:
UZSONNA	Tökmagos margarinkrém Puffasztott rizs GM Kígyóborka <u>Allergének:</u> 5, 8, 11 EN: 198 ZS: 5,9 TZS: 3,2 FH: 6,7 SZH: 29,3 CK: 2,5 SÓ: 1,4	Kenőmájás Zsemle GM Jégcsapretek <u>Allergének:</u> - EN: 219 ZS: 7,1 TZS: 3,2 FH: 7,5 SZH: 29,8 CK: 0 SÓ: 1,3	Ünnepe <u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ:	Sertés párizsi Margarin Zsemle GM Kávia paprika <u>Allergének:</u> - EN: 190 ZS: 3,5 TZS: 2,9 FH: 7,3 SZH: 35 CK: 1,7 SÓ: 0,8	Gesztenyemarci TM GM TojM Kenyér GM <u>Allergének:</u> - EN: 245 ZS: 16 TZS: 3,3 FH: 7 SZH: 44 CK: 9,5 SÓ: 0,9	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: FH: ZS: SZH: CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Tej-glutén-tojásmentes
2019.október 29-október 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tea Mini dzsem Margarin Puffasztott rizs GM <u>Allergének:</u> - EN: 391 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,5 SZH: 65,1 CK: 27,8 SÓ: 1,5	Tea Brokkolikrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 273 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 7 SZH: 44,9 CK: 11,8 SÓ: 1,1	Tea Zöldségkrém Zsemle GM Paradicsom <u>Allergének:</u> - EN: 273 ZS: 7,9 TZS: 3,7 FH: 10,6 SZH: 38,6 CK: 11,3 SÓ: 1,4	Tea Padlizsánkrém Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 325 ZS: 15,5 TZS: 1,5 FH: 5,4 SZH: 40,2 CK: 11,7 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:
EBÉD	Karfiollevés* GM Pincepörkölt sertéshússal Kenyér GM Csalamádé <u>Allergének:</u> 10,12 EN: 757 ZS: 24,4 TZS: 5,8 FH: 22,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 3,4	Kukoricadara galuska leves GM TojM Sertés vagdalt GM TojM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> 12 EN: 846 ZS: 27,3 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 120 CK: 2,8 SÓ: 3,5	Fejtett bablevés füstölt hússal* Rizspuding TM GM Kakaós szórát <u>Allergének:</u> - EN: 775 ZS: 25 TZS: 4,5 FH: 22,7 SZH: 109,6 CK: 47,2 SÓ: 2,3	Köménymaglevés GM Kenyérkocka GM Bakonyi csirketokány TM GM Főtt tészta* Körte <u>Allergének:</u> - EN: 717 ZS: 21,7 TZS: 1,6 FH: 28,3 SZH: 100,8 CK: 17,1 SÓ: 2,8	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: ZS: 31,4 SZH: CK: SZH: 70,9	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: 6,5 SZH:
UZSONNA	Paprikás szalámi Margarin Puffasztott rizs GM Zöldpaprika <u>Allergének:</u> - EN: 152 ZS: 1,8 TZS: 0,6 FH: 5,3 SZH: 28,2 CK: 0,7 SÓ: 0,8	Lilahagymás margarinkrém Zsemle GM Kígyóuborka <u>Allergének:</u> - EN: 181 ZS: 5,8 TZS: 2,8 FH: 5,3 SZH: 25,6 CK: 0 SÓ: 0,7	Zala felvágott Margarin Zsemle GM <u>Allergének:</u> - EN: 252 ZS: 8,4 TZS: 4,8 FH: 9,5 SZH: 33,8 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Lilahagymás zöldborsópástétom Zsemle GM Kápia paprika <u>Allergének:</u> - EN: 303 ZS: 22,9 TZS: 8,7 FH: 14,9 SZH: 39,7 CK: 2 SÓ: 1,7	<u>Allergének:</u> - EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:	<u>Allergének:</u> - EN: TZS: FH: ZS CK: SÓ: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.