

BUDAPEST

Tejmentes-fruktózszegevény

2019.október 1-október 6.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: SZH:</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 266 ZS: 9 TZS: 4,1 SZH: 38,7</p> <p>FH: 6,4 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Olasz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11</p> <p>EN: 457 ZS: 14,8 TZS: 5,1 SZH: 64,1</p> <p>FH: 15,1 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Paprikakrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 328 ZS: 16 TZS: 2,8 SZH: 57,7</p> <p>FH: 13,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 8</p> <p>EN: 305 ZS: 11,2 TZS: 1,6 SZH: 43</p> <p>FH: 10,2 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: SZH:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Karfiollevés Gombás csirkeragu Párolt rizs Káposztasaláta Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3</p> <p>EN: 782 ZS: 25,2 TZS: 1,7 SZH: 110,6</p> <p>FH: 22,9 SÓ: 3,4</p>	<p>Kertészleves Paprikásburgonya virslivel Félbarna kenyér Csemegeuborka Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 8, 10, 11</p> <p>EN: 701 ZS: 29,1 TZS: 3,6 SZH: 76</p> <p>FH: 19 SÓ: 3,5</p>	<p>Bakonyi betyárlevés TM Mákos metélt Diab (édesítőszerrel) Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 8, 11</p> <p>EN: 821 ZS: 22,4 TZS: 1,2 SZH: 95,3</p> <p>FH: 29,8 SÓ: 3,4</p>	<p>Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi saláta Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 12</p> <p>EN: 766 ZS: 24,7 TZS: 0,8 SZH: 108</p> <p>FH: 22,4 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Lilahagymás margarinkrém Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11</p> <p>EN: 252 ZS: 7,6 TZS: 4,9 SZH: 34</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Vegyes zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 SZH: 27,7</p> <p>FH: 13,6 SÓ: 1,6</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 229 ZS: 8,5 TZS: 5,1 SZH: 28,2</p> <p>FH: 8,8 SÓ: 1,5</p>	<p>Zöldborsópástétom Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 229 ZS: 16,6 TZS: 3,8 SZH: 38</p> <p>FH: 7 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Tejmentes-fruktózszegegy

2019.október 7-október 13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Mátrai diákcsemege Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Zöldfűszeres tojáskrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 11</p> <p>EN: 414 ZS: 11 TZS: 1,3 FH: 12,6 SZH: 64,1 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8, 11</p> <p>EN: 330 ZS: 12,2 TZS: 6,2 FH: 9,8 SZH: 43,2 CK: 10,1 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Lilahagymás kukoricakrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 340 ZS: 7,9 TZS: 4,3 FH: 14,4 SZH: 57,1 CK: 40,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 283 ZS: 9,1 TZS: 3,2 FH: 8,3 SZH: 40 CK: 12,5 SÓ: 1,4</p>		
EBÉD	<p>Daragaluska leves Vadas sertés ragu TM Diab (édesítőszerrel) Főtt tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 7,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Magyaros zellerleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék TM Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8, 9</p> <p>EN: 739 ZS: 23,8 TZS: 1,6 FH: 21,6 SZH: 104,5 CK: 5 SÓ: 3,8</p>	<p>Hamisgulyás leves Burgonyás tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 12</p> <p>EN: 830 ZS: 23,9 TZS: 3,3 FH: 17,9 SZH: 126,7 CK: 56,5 SÓ: 2,8</p>	<p>Tojásleves Sertésvagdalt Kerti főzelék TM Diab (édesítőszerrel) Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 7 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 4,5 SÓ: 2,4</p>	<p>Brokkoli krémleves TM Pirított magvakkal Natúr halfilé Párolt rizs Kukoricasaláta Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,5,8,11</p> <p>EN: 844 ZS: 25,4 TZS: 1,3 FH: 41,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 1,8</p>		
UZSONNA	<p>Tökmagos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8, 11</p> <p>EN: 229 ZS: 8,1 TZS: 3,4 FH: 9,4 SZH: 31,5 CK: 1,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Gépsonka Margarin Zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 356 ZS: 7,8 TZS: 5,6 FH: 15,3 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Mexikói zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 265 ZS: 11,7 TZS: 8,2 FH: 13,6 SZH: 27,7 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Zala felvágott Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8, 11</p> <p>EN: 260 ZS: 8,5 TZS: 4,8 FH: 10 SZH: 35 CK: 0,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Tejmentes-fruktózszegegy

2019.október 14-október20.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Csemege szalámi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 334 ZS: 13,9 TZS: 7,7 FH: 11,3 SZH: 40,2 CK: 21,1 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Tonhalpástétom Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,5,6,8</p> <p>EN: 301 ZS: 6,2 TZS: 3,5 FH: 5,4 SZH: 54,3 CK: 25,9 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Paprikakrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 441 ZS: 22,3 TZS: 6,7 FH: 14,2 SZH: 71 CK: 35,2 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Főtt tojás Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8</p> <p>EN: 232 ZS: 7,8 TZS: 4,7 FH: 6,8 SZH: 32,8 CK: 17,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 282 ZS: 8,8 TZS: 2,7 FH: 8,9 SZH: 40,6 CK: 11,9 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
EBÉD	<p>Sertés gulyás Káposztás tészta Diab (édesítőszerrel) Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8,11,12</p> <p>EN: 844 ZS: 27,2 TZS: 3,9 FH: 24,7 SZH: 119,4 CK: 12,8 SÓ: 2,7</p>	<p>Zöldségleves Zöldségmártás TM Húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8,12</p> <p>EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 37,5 SÓ: 2</p>	<p>Karfiolleves Mexikói csirkemáj rizottó Csalamádé Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 702 ZS: 22,6 TZS: 0,3 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 15 SÓ: 2</p>	<p>Reszelttészta leves Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék TM Diab (édesítőszerrel) Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8,10</p> <p>EN: 845 ZS: 27,3 TZS: 5,6 FH: 24,7 SZH: 119,5 CK: 14,9 SÓ: 4</p>	<p>Magyaros gombaleves Sült csirkemell Snidlinges tört burgonya Vegyes saláta Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 748 ZS: 24,2 TZS: 1,3 FH: 21,9 SZH: 106 CK: 4 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 234 ZS: 7,2 TZS: 4,5 FH: 6,6 SZH: 35,1 CK: 2,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Brokkolikrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8,11</p> <p>EN: 201 ZS: 3,7 TZS: 2,8 FH: 6,4 SZH: 34,4 CK: 0 SÓ: 1,2</p>	<p>Lilahagymás margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 276 ZS: 12 TZS: 8,2 FH: 14,9 SZH: 31,3 CK: 1,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8,11</p> <p>EN: 223 ZS: 4,3 TZS: 3 FH: 10,6 SZH: 34,4 CK: 0,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST

Tejmentes-fruktózszegevény

2019.október 21-október27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8,11</p> <p>EN: 409 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,6 SZH: 70,1 CK: 33,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 298 ZS: 12,3 TZS: 5,1 FH: 8,9 SZH: 36,8 CK: 10,5 SÓ: 2</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Petrezselymes kukoricakrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 345 ZS: 8,2 TZS: 4,3 FH: 14,7 SZH: 57,6 CK: 40,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8</p> <p>EN: 371 ZS: 13 TZS: 2,6 FH: 14,3 SZH: 50,9 CK: 19,5 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
EBÉD	<p>Lebbencsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék TM Diab (édesítőszerrel) Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5, 8,11,12</p> <p>EN: 815 ZS: 32,7 TZS: 4,9 FH: 32 SZH: 88,3 CK: 16,9 SÓ: 3,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves Szárnyas roló Majorannás burgonyafőzelék TM Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8, 11,12</p> <p>EN: 843 ZS: 27,2 TZS: 4,8 FH: 24,7 SZH: 119,3 CK: 3,5 SÓ: 3</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Zöldborsóleves Gombás bazsalikomospagetti TM</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 3,6 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 15,1 SÓ: 3,6</p>	<p>Hagyma krémleves TM Kenyérkocka Natúr halfilé Karottás rizs Tavaszi saláta Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,5,8</p> <p>EN: 798 ZS: 53,3 TZS: 7,6 FH: 10 SZH: 64 CK: 4,8 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Tökmagos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8, 11</p> <p>EN: 198 ZS: 5,9 TZS: 3,2 FH: 6,7 SZH: 29,3 CK: 2,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Kenőmájás Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 219 ZS: 7,1 TZS: 3,2 FH: 7,5 SZH: 29,8 CK: 0 SÓ: 1,3</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 190 ZS: 3,5 TZS: 2,9 FH: 7,3 SZH: 35 CK: 1,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Marokkói sárgarépakrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 245 ZS: 16 TZS: 3,3 FH: 7 SZH: 44 CK: 9,5 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

BUDAPEST
Tejmentes-fruktózszegegy
2019.október 29-október 31.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Paprikás szalámi Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8,11</p> <p>EN: 391 ZS: 6,9 TZS: 4,9 FH: 14,5 SZH: 65,1 CK: 27,8 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Brokkolikrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8,11</p> <p>EN: 273 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 7 SZH: 44,9 CK: 11,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 5,8</p> <p>EN: 273 ZS: 7,9 TZS: 3,7 FH: 10,6 SZH: 38,6 CK: 11,3 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Diab (édesítőszerrel) Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,8</p> <p>EN: 325 ZS: 15,5 TZS: 1,5 FH: 5,4 SZH: 40,2 CK: 11,7 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>
EBÉD	<p>Karfiollevés TM Pincepörkölt sertéshússal Félbarna kenyér Csalamádé Diab (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8,10,11,12</p> <p>EN: 757 ZS: 24,4 TZS: 5,8 FH: 22,2 SZH: 107 CK: 2,7 SÓ: 3,4</p>	<p>Kukoricadara galuska leves Sertés vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,8,12</p> <p>EN: 846 ZS: 27,3 TZS: 0,1 FH: 24,7 SZH: 120 CK: 2,8 SÓ: 3,5</p>	<p>Bableves Sertéspörkölt Párolt rizs Hentes tokány paradicsom mentes</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 10</p> <p>EN: 775 ZS: 25 TZS: 4,5 FH: 22,7 SZH: 109,6 CK: 47,2 SÓ: 2,3</p>	<p>Köménymaglevés Kenyérkocka Bakonyi csirke tokány TM Főtt tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3, 5, 8,11</p> <p>EN: 717 ZS: 21,7 TZS: 1,6 FH: 28,3 SZH: 100,8 CK: 17,1 SÓ: 2,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: ZS: 31,4 SZH: CK: SZH: 70,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: 6,5 SZH:</p>
UZSONNA	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 152 ZS: 1,8 TZS: 0,6 FH: 5,3 SZH: 28,2 CK: 0,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Lilahagymás margarinkrém Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 8</p> <p>EN: 181 ZS: 5,8 TZS: 2,8 FH: 5,3 SZH: 25,6 CK: 0 SÓ: 0,7</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8,11</p> <p>EN: 252 ZS: 8,4 TZS: 4,8 FH: 9,5 SZH: 33,8 CK: 0,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Lilahagymás zöldborsópástétom Zsemle Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5, 8</p> <p>EN: 303 ZS: 22,9 TZS: 8,7 FH: 14,9 SZH: 39,7 CK: 2 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: ZS: SZH: CK: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: TZS: FH: ZS: CK: SÓ: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarazata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.