

Rákosy Csenge 8. b

felterjesztése a Dr. Mező Ferenc Elismerő Oklevél kitüntetésre

Csenge a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola jó hírnevének megőrzése, az olimpiai eszme megismertetése, terjesztése terén példamutató tevékenységet fejt ki, és Dr. Mező Ferenc emlékét tisztelettel ápolja.

Indoklás:

Csenge csendes, szeretetre méltó, kiegyensúlyozott egyéniség. Társai szeretik, szívesen barátkoznak vele. A rá bízott feladatokat pontosan, maradéktalanul elvégzi.

A szorgalmának kitartásának köszönhetően a sportban kiemelkedő teljesítményeket ért el.

(melléklet)

Az elmúlt négy év alatt sok örömet okozott nekem, és az osztályban tanító kollégáknak is. Magatartása és szorgalma példás, több tanévet is jeles eredménnyel zárt.

A fentiek alapján kérem a díj odaítéléséért felelős bizottságot, hogy Rákosy Csenge számára tegye lehetővé a Dr. Mező Ferenc Elismerő Oklevél elnyerését, a kimagasló sportmunkája elismeréséért.

Fehér Zsuzsanna - osztályfőnök

melléklet

Rákosy Csenge Eredmények

2017

03.05. Everling Tavaszváró terepfutás Naplás 1000m 1. hely

03.11. Mezei Futó Országos Verseny Kecskemét 9. hely

04.01. Pólus Kupa Mezei Futás egyéni 6. hely, csapat 2.

05.14. Ikarus gyermekverseny 600m 10. (2:10,47)

05.20. Patakparti futás 1000m 2. hely

05.27. Nemzetközi Gyermek Atlétikai Verseny Debrecen 600m 2. hely 2:05,83

09.17. Ikarus Sport 21 egyéni verseny 60gát 17. (12:28) 800m 3. 2:59,6

09.30. MVSI Kupa Gyermek Atlétikai Verseny Miskolc 60m 2. (9:8, 9:9) 600m 1. 2:04

10.07. Ikarus Budapest bajnokság 600m 1. (1:58,90)

11.05. Csömör 400m 1. 1:21,7 4000m 1.

11.11. Szekszárd Mezei Liga 600m 1. (3:26)

11.25. Nemesvámos mezei 1000m 7. (4:07)

2018

03.03. Gödöllő Sport 21 mezei 1. hely

03.04. Naplás futás 1. hely

03.17. Kecskemét mezei 1000m 1. hely

03.27 Diákolimpia mezei Csepel 1500m 5. hely

04.07. Pólus mezei 1500m 2. hely

05.01. Ecsedi László Emlékverseny Albertirsa 600m 1. hely 1:54,8 PB

05.19. Patakparti futás 1000m 1. hely

06.13 SVSE Gyermek Atlétikai Verseny 1000m 2. hely 3:42,33

06. 29. Paulinyi Emlékverseny Ikarus turbó 1. hely 13:48 PB, ötösugrás 4. hely 9,28 PB, 300m 2. 52,50 PB

09.23. Futacsömör 400m 2. hely 1,12 PB, 1500m 5. hely 5:55 PB

10.06. Budapest Bajnokság Ikarus 600m 1. hely 1:52,23 PB korosztályos országos csúcs,

4*200 7. hely 2:11,74

10.14. Sport 21 Egyéni Verseny Gödöllő 60 gát 1. 10,3 PB korosztályos országos csúcs, 4*50 váltó 2. hely, 800m 1. hely 2:37,82 PB

11.24. Salgótarján mezei 2. hely 1000m

2019

03.03. Naplás mezei futás 1000m 1. hely

03.23. Kecskemét mezei OB 1500m 3. hely 42-ből

03.27. Csepel mezei diákolimpia 1500m 2. hely 5:04

03.31. Sport 21 mezei Ikarus mellett 1650m 2. hely, csapat 5. hely

04.06. Pólus mezei futás 1500m 3. hely 5:46, csapat 2. hely

04.10. Diákolimpia országos mezei Gödöllő 5. hely 234-ből 5:54

05.01. Ecsedi László Emlékverseny Albertirsa 600m 1. hely 1:50,6

2019.05.16. Diákolimpia Honvéd 9. hely távol 4,10 199p, 60m 8,72 133p,

kislabda 20 58p 391p

2019.05.26. Sport 21 Egyéni Verseny Gödöllő 60 gát 5. hely 10:55,10:52, 4*50 váltó 7. hely 14-ből,

1000m 2. hely 3:22

2019.06.12. SVSE Veszprém 600m 1. hely 1:50.95

2019.09.29. Gödöllői minimarathon 1000m 1. hely

2019.10.05. Budapest Bajnokság Ikarus 600m 4. hely 1:51.29

2020

2020.03.08. Naplás futás 3. hely

2020.07.16. Veszprém Egyéni Csúcsok Versenysorozat 300m 49.60 4. hely 23-ból

2020.8.18. Veszprém Egyéni Csúcsok versenysorozat 800m 2:39.70 2. hely

2020.10.03. Budapest Bajnokság Ikarus 60 gát 10,74 5. hely, 600m 1.48.85 2. hely

4*200 váltó 2:03.94 3. hely

2020.10.24. Kecskemét Mezei OB csapat 1. hely, egyéni 8. hely

2020.11.15. Sport 21 mezei Mátyásfüldi reptér csapat 3. hely, egyéni 2. hely 29-ből

2021

2021.05.01. U14 ÉK Régió Versenye Vác 600m 3. hely 1:47.77 PB

2021.05.02. U14 ÉK régió Vác 80m gát 6. hely 14.27 PB, 300m 8. hely 47.97 PB

2021.05.08. Váltó Országos Bajnokság Kecskemét 4*600 7:19.32 2. hely aranyjelvényes szint

2021.06.05. Kis-Balaton Bajnokság Veszprém 600m 1:44.63 PB 4. hely

2021.06.09. SVSE Egyéni Csúcsok Veszprém 600m 1:46.95 4. hely

2021.06.11. Összetett Bajnokság Albertirsa U14 B lány 1621 pont PB 6. hely

80 gát 14.15 PB 521 pont, magasugrás 131 PB 419 pont

ötösugrás 11.03 PB 429 pont, 1000m 3:39.61 252 pont

2021.06.17. U14 ÉK Régió Versenye Gödöllő 600m 1:48.65 3. hely

2021.06.18. U14 ÉK Gödöllő 80 gát 14.03 PB 8. hely 300m 45.82 PB 8. hely

2021.07.04. Újonc Összetett OB Győr 1698p PB 8. hely

80 gát 13.95 PB 548p ötösugrás 10.99 424p magasugrás 128 389p 1000 m 3:27.53 337p

2021.08.18. SVSE Egyéni Csúcsok Versenye Veszprém U14 300 m 46.38 3. hely

2021.08.26. U14 Atlétikai Bajnokság ÉK Miskolc 600 m 1:47.73 5. hely

2021.08.27. U14 Atlétikai Bajnokság ÉK Miskolc 80 gát 14.11 6. hely

300 m 46.21 5. hely

2021.11.13. Budapest Mezei Pólus 2250m 8. hely 9:32 csapat 2. hely

2022

2022.01.23. Nyíregyháza 600 m 1:48.68 PB 2. hely

2022.02.05. U16 OB 300 m 46.17 PB 19. hely

2022.02.06. U16 OB 800 m 2:31.94 PB 5. hely

2022.02.20. Masz Fedettpályás Nyílt Verseny 1000 m 3:22.48 PB 4. hely

2022.03.06. Mezei Futó Magyar Liga Szekszárd 3000 m 11:36 12. hely

2022.04.24. Budapest Mezei Bajnokság Pólus U16 lány 2250 m Rákosy Csenge 9:48 5. hely,
csapat 2. hely Rákosy Csenge – Zsádon Emma – Deme Nóra

2022.04.30. DVTK Nyílt Atlétika Versenye 800m 2:36.27 PB 2. hely

2022.05.03. Budapesti Diákolinpia 1500m 5:30.5 2. hely

2022.05.07. Váltófutó Országos Bajnokság Kecskemét

U20 4x800 Falcz Zsófia – Rákosy Csenge – Gáthidi Angéla – Avarkeszi Dóra 10:11.31 4. hely

2022.05.21. U14 és U16 Területi Bajnokság Kecskemét 300 gát 49.73 PB 4. hely

2022.05.22. U14 és U16 Területi Bajnokság Kecskemét 800m 2:28.81 PB 4. hely

2022.05.23. Zugló Kupa Mezei Futás 1. hely

2022.06.04-05. Budapest Open U16 300m 44.70 PB 15. hely

2022.06.17. U14 és U16 Területi Bajnokság 1500 akadály 6:03.15 PB 1. hely

2022.06.18. U14 és U16 Területi Bajnokság 800m 2:33.75 5. hely

2022.07.23. II. Zuglói Sportnap a Postás Pályán 2000m U14/U16 lány 8:29 1. hely

2022.08.21. Mate-Geac liga verseny 300 gát 49.66 PB 2. hely

2022.08.27. Szekszárd U14 és U16 Területi Verseny 1500 akadály 6.01.38 PB 1. hely

2022.08.28. Szekszárd U14 és U16 Területi Verseny 2. nap 300 gát 49.48 PB 4. hely

2022.09.09. U16 OB Győr 1. nap 1500 akadály 5:58.38 PB 6. hely

2022.09.10. U16 OB Győr 2. nap 300 gát 51.71 11. hely

300 gát 49.48 PB ezüstjelvényes szint, 300m 44.70 PB bronzjelvény

800m 2:28.81 PB bronzjelvény, 1500 akadály 5:58.38 PB bronzjelvény

2023.05.07. Váltófutó Országos Bajnokság 4x300m 3:07.24 6. hely