



Orosz Adrienn vagyok, tanácsadó szakpszichológus, mediátor, az iskola pszichológusa.

Iskolapszichológusként feladatom a tanulók lelki egészségének védelme, személyiségfejlesztése illetve a nevelő-oktató munka hatékonyságának elősegítése, amit csoportos-és osztályfoglalkozások, valamint egyéni konzultációk keretein belül végzek.

Az egyéni konzultációk száma mindig a problémától függ – lehet akár egy alkalom is, de lehet 4-5 vagy annál hosszabb (max. 10 alkalom). A konzultáció során alapvetően beszélgetés történik, ritkábban játékos feladatok vagy rajzolás, esetleg néhány teszt kitöltése.

Ha úgy látom, hogy a probléma megoldása nem iskolapszichológusi kompetencia, akkor a gyermeket továbbirányítom a megfelelő szakemberhez.

### **Kedves Diákok!**

Milyen problémákkal tudtok megkeresni?

- Ha tanulási problémáid, nehézségeid vannak, motiválatlan vagy, képességeid alatt teljesítesz, túlságosan szorongsz számonkérések előtt);
- Ha nem érzed jól magad az iskolában, nincsenek barátaid, nehezen jössz ki osztálytársaidal, tanáraidal);
- Ha szorongsz, hangulatingadozásaid vagy étkezési problémáid vannak;
- Ha krízishelyzetbe kerültél az iskolában vagy otthon (szülők válása, családi konfliktusok, haláleset, testvér születése stb.);
- Ha párkapcsolati problémáid vannak;
- Ha segítségre, tanácsra van szükséged a pályaválasztásban;
- Ha szeretnéd jobban megismerni önmagad;
- Ha egyszerűen szeretnél beszélgetni valakivel

Bármikor megkereshetsz azokban az időpontokban, amikor az iskolában tartózkodom.

Fontos tudnod, hogy az iskolapszichológust titoktartás köti, és a veled való együttműködés önkéntes. Ha egynél több alkalommal jössz, akkor szüleid beleegyezése szükséges.

### **Kedves Szülők!**

A gyermekük iskolapszichológussal való találkozását Önök is kezdeményezhetik, de javasolhatja, kérheti a pedagógus is. A gyermekkel való foglalkozáshoz mindenképpen

szükséges az Önök írásbeli beleegyezése is. (A beleegyző nyilatkozat honlapunkról letölthető.)

Ha kérdésük van gyermekükkel kapcsolatban, esetleg tanácsra van szükségük gyermeknevelési kérdésekben, forduljanak hozzám bizalommal.

**Előzetes időpont egyeztetés szükséges. Elérhetőségem: [orosz.adrienn@mezosuli.hu](mailto:orosz.adrienn@mezosuli.hu)**

Az iskolában az alábbi időpontokban vagyok elérhető (pszichológus szoba a földszinten, a büfé mellett):

Hétfő: 9-15.00,

Szerda: 10 – 16.00; szülői fogadóóra: 14-16-00,

Csütörtök: 13 -16.00,

Péntek: 8-11.00

